



Manege Onder de Linde

# INFORMATIEBRIEF ACTIVITEITENMIDDAG

## Wie zijn wij?

Manege Onder de Linde is een voor Friesland unieke manege waar ruiters met en zonder een beperking kunnen paardrijden. Wij stellen ons ten doel een veilige, professionele en ook warme omgeving te creëren waar iedereen die van paarden houdt zijn of haar plek vindt. Onze manege is volledig aangepast voor mensen met een beperking.

samen(werken)

## Activiteitenmiddag: leerzaam, leuk en ontspanning

Naast paardrijden organiseren wij activiteitenmiddagen speciaal voor kinderen met een beperking. Deze middagen staan in het teken van het omgaan en samenwerken met de pony en met elkaar. Het omgaan en verzorgen van een pony is voor veel mensen een fijne vorm van ontspanning, het is heerlijk om in de stallen en bij de paarden te zijn.

Tijdens de activiteitenmiddagen is er veel aandacht voor het omgaan en verzorgen van de pony, iedereen krijgt een pony die hij of zij die middag mag verzorgen. Onder deskundige begeleiding leren deelnemers bij voorbeeld welke borstels ze moeten gebruiken, welke spulletjes ze nodig hebben, hoe ze een pony benaderen en leiden. Naast de verzorging van de paarden doen we ook allerlei activiteiten zoals pony's uit de weide halen, pony's voeren, knutselen, spelletjes, met elkaar drinken en eten, hoofdstellen poetsen etc. Afhankelijk van het weer doen we deze activiteiten binnen of buiten.

succeservaringen

## Begeleidingsplan

Het werken met pony's biedt verschillende mogelijkheden om te werken aan of onderhouden van vaardigheden. Voor iedere deelnemer wordt een begeleidingsplan op maat gemaakt waarin we doelen voor deze activiteitenmiddagen afspreken. Doelen kunnen liggen op het gebied van sociale vaardigheden, communicatie en zelfstandigheid. Hierbij valt te denken aan het aangeven van grenzen, vragen durven stellen, samenwerken, structuren aanleren en vasthouden, contact met leeftijdsgenoten, vergroten van zelfvertrouwen. Het begeleidingsplan wordt jaarlijks geëvalueerd of eerder indien nodig. De deelnemers krijgen de kans om onder begeleiding op een rustige manier en op hun eigen tempo te werken aan gestelde persoonlijke doelen, waarbij plezier en ontspanning van groot belang zijn.

leeftijdsgenoten

pony's verzorgen



Manege Onder de Linde

## veilig (voelen)

### Ponyrijden

Het is mogelijk om tijdens deze middag te paardrijden. Omdat we lieve rustige pony's hebben en zadels die we kunnen aanpassen aan de beperking, is het voor iedereen mogelijk om te ponyrijden. Bij het paardrijden staat veiligheid, samenwerken en plezier met de pony centraal. Naast de gediplomeerde instructrice zijn er begeleiders beschikbaar om mee te lopen. Iedereen kan op zijn of haar manier genieten van deze middagen.

**Het is leerzaam, leuk en ontspannen!**

### Voor wie

De activiteitenmiddagen zijn bedoeld voor kinderen en jongeren met een beperking.

## ontspannen

### Wanneer

De activiteitenmiddagen zijn eenmaal per 4 weken op zaterdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur, minimaal 12 keer per jaar. De exacte data worden voor het begin van het kalenderjaar vastgesteld. Informeer bij de manege over de data en mogelijkheden.

## kleine groep

### Kosten 2019

De kosten voor een activiteitenmiddag zijn € 75,50. Een middag is bij ons 3 uur. Er wordt een zorgovereenkomst en een begeleidingsplan opgesteld. Wilt u deze middag uit het PGB budget betalen, dan wordt er € 58,00 'begeleiding groep' (3 uur) en € 17,50 'eigen bijdrage' (dat is inclusief de pony's) in rekening gebracht.

gezellig  
pony's verzorgen

jezelf zijn

Helomareed 4  
9244 GH Beetsterzwaag  
Telefoon: 0512 - 38 92 97  
info@manegeonderdelinde.nl  
www.manegeonderdelinde.nl