

Nieuwe mogelijkheden voor cliënten met therapeutisch paardrijden

In de nieuwsbrief van het Foppe Fonds van najaar 2017 is aandacht besteed aan de pilot 'therapeutisch paardrijden' welke een samenwerking is tussen Talant en Manege Onder de Linde te Beetsterzwaag. Inmiddels zijn we een dikke 4 maanden aan de slag en zijn er 2 deelnemers die paardrijden met hele mooie resultaten! De derde deelnemer is aan het instromen.

Het betreft hier 3 cliënten die wonen bij Talant in Beetsterzwaag, allen met een ernstige verstandelijke beperking, een vorm van autisme en moeilijk verstaanbaar gedrag. Zij hebben daarom intensieve 1-op-1 begeleiding. In het verleden werden deze cliënten prikkelarm begeleid waardoor er steeds minder activiteiten werden aangeboden, er verschraling van het programma optrad, daardoor minder contact met mensen en uiteindelijk een toename van moeilijk verstaanbaar gedrag. Door intensieve behandeling kan de begeleider nabij kan zijn en de begeleiding nauwkeurig afstemmen op de cliënt. Van daaruit kijken we naar wat kan, kijken we naar mogelijkheden en ervaren cliënten steeds meer het gewone leven. Vanuit die visie worden grote stappen vooruit gezet. Het fietsen of wandelen door het dorp naar de manege, het kennismaken met nieuwe mensen (de instructrice, vrijwilligers en mede deelnemers) en met de paarden, het paardrijden zelf, dat zijn al hele grote stappen die worden gemaakt. We creëren nieuwe mogelijkheden en nieuw perspectief!

De eerste resultaten zijn er. Het mooiste is dat de deelnemers genieten van het wekelijkse paardrijden. We hebben per cliënt gekeken wat de beste manier was om kennis te maken met de omgeving en de paarden. Dit hebben we gedaan door middel van het borstelen van het paard, lopen met het paard door de bak en buiten. Dit tot er ontspanning genoeg was om op te stappen. We zien dat het paardrijden een duidelijke, zinvolle en ontspannen bezigheid is. Nu het paardrijden is opgenomen in de weekroutine, is er al een positieve reactie te zien wanneer het paardrijden wordt aangekondigd door middel van ondersteunende communicatie. We zien bij een deelnemer dat hij minder op zijn tenen gaat open en begint te spreken op het paard. De andere deelnemer heeft geen gehoorbescherming nodig om het paard om auditieve overprikkeling tegen te gaan. Het paardrijden op zich is ontspannen genoeg.

Naast de individuele resultaten zien we dat deze resultaten ook uitvloeien naar de omgeving. Begeleiders gaan met de cliënten van het terrein af en zien dat de activiteit succesvol verloopt. Het mes snijdt dus aan twee kanten als we het hebben over een toename van zelfvertrouwen en persoonlijke groei. Met het het paardrijden geven we handen en voeten aan de visie die we als Talant en manege uit willen dragen; we doe het zo gewoon mogelijk. Dit uitdragen laat zien dat dit

kan en ook 'gewoon' gedrag oproep. Ouders zijn enthousiast dat hun kind een activiteit heeft met effect en ontspanning, dit komt de communicatie tussen ouders, kind en begeleiders ten goede.

Voldoende redenen om te onderzoeken of we deze pilot om kunnen zetten naar een product wat we aan kunnen bieden in samenwerking tussen Talant en Manege Onder de Linde. Op 24 mei a.s. is er een presentatie van onderzoeksgegevens uit de pilot en wordt er met genodigden samen gekeken op welke manier we dit doorgang kunnen laten vinden zowel inhoudelijk als financieel. Ideeën zijn er volop! We zijn het Foppe Fonds en de Hendrik en Anna Bosma stichting dankbaar voor de sponsoring die we hebben gekregen om ons idee uit te werken in samenwerking met elkaar en met mooie resultaten!

19-02-2018

Martine Elsinga

Gedragskundige Talant