

# Therapeutisch paardrijden voor kinderen met Cerebrale Parese

*Op maandag 15 januari 2018 is Revalidatie Friesland gestart met therapeutisch paardrijden met een groep kinderen met Cerebrale Parese. Vorig jaar vond het zeer succesvolle symposium aangaande het project '100PK- onbepikt in galop' van het Foppe Fonds plaats. Dit symposium werd georganiseerd om de positieve effecten van het paardrijden op jongeren met een beperking te laten zien. Dat het symposium in die opzet geslaagd is blijkt uit het feit dat het een inspiratiebron is geweest voor het project therapeutisch paardrijden voor kinderen met Cerebrale Parese.*

## **Wat is Cerebrale Parese?**

Cerebrale Parese (CP) is een aangeboren aandoening waarbij kinderen moeite hebben met bewegen als gevolg van een hersenbeschadiging. Een groot deel van kinderen met CP wordt belemmerd door spasticiteit. Er zijn verschillende gradaties van CP. Er is een classificatie (GMFCS) van I tot V, waarbij een kind met GMFCS I lopend is en GMFCS V rolstoelafhankelijk. Uit eerdere onderzoeken is gebleken dat bij de kinderen met GMFCS II en III de meeste positieve effecten van het therapeutisch paardrijden ervaren op balans en het staan. Ook zijn de effecten groter wanneer de kinderen jonger zijn. De effecten op de kwaliteit van leven bij kinderen zijn minder duidelijk.

## **Therapeutisch paardrijden**

Er zijn zes kinderen, allen leerlingen van School Lyndensteyn, gestart met twee keer per week een uur therapeutisch paardrijden bij Manege Onder de Linde. De kinderen krijgen 12 weken therapeutisch paardrijden en tijdens deze periode worden de reguliere fysiotherapie behandelingen gestopt. Uiteraard gebeurt dit in overleg met ouders, het behandelteam en school.

Er vindt een geleidelijke opbouw plaats in tijd dat ze op het paard zitten. Tijdens de therapeutische paardrijlessen is er veel aandacht voor verschillende houdingen. Hierdoor moeten de kinderen voortdurend veranderen in de aansturing van hun spieren. Ze doen als het ware gymnastiek oefeningen op het paard.

## **Het meten van effecten van therapeutisch paardrijden**

Voorafgaande aan de periode therapeutisch paardrijden wordt gemeten wat de vaardigheden zoals: zit en stabilans en loopvaardigheid van de kinderen zijn middels twee testen. Een kinderfysiotherapeut stemt vervolgens wekelijks af met de instructrice van de manege om de voortgang te evalueren. Ouders, kinderen, leerkrachten en specialisten worden bevroegd middels een semigestructureerd interview. Dit zal plaatsvinden aan het eind van de het traject en zal gericht zijn op de effecten die worden ervaren in brede zin.

## **Lange termijn effecten**

Dat paardrijden effect heeft op kinderen weten we allemaal. Maar krijgt een kind er meer zelfvertrouwen van? Wordt een kind zelfstandiger? Slaapt een kind beter? Het zijn allemaal vragen waar we graag een antwoord op willen krijgen. Voor zowel de revalidatie, als ouders en school is het waardevol te weten wat de effecten zijn op het brede functioneren van de kinderen. Hierdoor kunnen we wellicht specifiekere doelen stellen en het therapeutisch paardrijden nog beter integreren in het revalidatieproces. Het zou fantastisch zijn als paardrijden voor kinderen met CP als vrijetijdsbesteding dicht bij huis aangeboden kan worden.

De kinderen hebben inmiddels meer dan een maand gereden en zijn erg positief. Na de eerste week hadden een aantal kinderen spierpijn en waren in de klas zeer vermoeid. Nu we wat verder zijn gaat dit beter. De kinderen zijn allemaal zeer trots dat ze mee doen en nieuwe vaardigheden leren!

## **Over Revalidatie Friesland**

*Kinderen, jongeren en volwassenen die medisch specialistische revalidatie nodig hebben kunnen terecht bij Revalidatie Friesland. De gevolgen van ziekte, ongeval of aandoening zijn vaak complex en soms blijvend. Binnen Revalidatie Friesland werken meerdere disciplines intensief samen met en voor de patiënt. Door middel van een persoonlijke benadering en een geheel op de patiënt afgestemde behandeling wordt gestreefd naar het voorkomen en verminderen van belemmeringen.*

*In samenwerking met zes ziekenhuizen in Friesland, Drenthe, Overijssel en Flevoland biedt Revalidatie Friesland klinische en poliklinische revalidatie. Het revalidatiecentrum is gevestigd in Beetsterzwaag. De andere locaties bevinden zich in: Leeuwarden, Sneek, Heerenveen, Dokkum, Drachten, Harlingen, Emmeloord, Meppel en Steenwijk.*